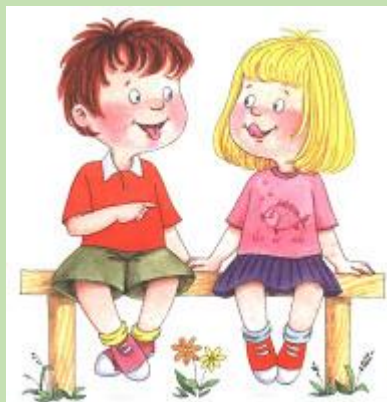


АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА



Что такое артикуляционная гимнастика?

Артикуляционная гимнастика – это специальный комплекс упражнений, который поможет развитию подвижности мышц щёк, челюсти, губ, языка и подъязычной уздечки.



Зачем нужно выполнять артикуляционные упражнения?

Как бы странно это ни прозвучало, но язык - это мышца. Поэтому ее можно и нужно тренировать перед постановкой любого нового звука. Нередки случаи, когда отработка определенного комплекса упражнений способствует самостоятельному появлению звука.

Но чаще для подготовки органов артикуляции нужно время - не день, и не два. Любой спортсмен отводит массу времени для тренировки перед соревнованием. Так же предстоит постараться и малышу. Но регулярные тренировки обязательно приведут к положительным результатам.

Как правильно выполнять артикуляционную гимнастику?

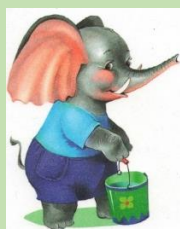
Артикуляционную гимнастику нужно обязательно выполнять сидя перед зеркалом. Так ребенок сможет видеть работу своих губ и языка и контролировать движения.

А чтобы ребенку не было скучно, упражнения надо проводить в игровой форме, а также используя стихи и сказки.



И не стоит сразу учить малыша сразу всем упражнениям. Лучше начните с 3-4, постепенно добавляя новые для него задания.

Желательно, чтобы комплекс артикуляционных упражнений был подобран логопедом конкретно для Вашего ребенка, поскольку здесь требуется индивидуальный подход.



Как часто нужно выполнять артикуляционную гимнастику?

Если Вашему малышу 4-5 лет и его речь развивается в соответствии с нормой, будет достаточным проводить подобные упражнения 1-2 раза в неделю.

НО! Если в речи Вашего ребенка отсутствует или искажается несколько звуков (не по возрасту), или он занимается с логопедом, артикуляционную гимнастику нужно выполнять ежедневно 1-2 раза в день.

И напоследок несколько советов:



Для занятий достаточно будет всего 3-5 минут. Не перегружайте ребенка упражнениями.

Хвалите и поддерживайте ребенка! Тренировка мышц – это всегда очень трудный процесс, тем более для малышей. Неокрепшие мышцы языка и губ могут быстро уставать и не «слушаться».

Будьте терпеливы и доброжелательны, и Ваши усилия обязательно обернутся успехами ребенка.

